



مطالب موجود در این دانشنامه

مقدمه
نوروپاتی الکلی
حساسیت
پرکاری تیروئید
کم کاری تیروئید
آترواسکلروزیس
نوروپاتی
سکته مغزی
واسکولیت

## مقدمه

کژکاری های جنسی مشکلاتی هستند که در چرخه ی طبیعی پاسخ جنسی اتفاق می افتند یا باعث درد در حین رابطه ی جنسی می شوند.

از جمله ی این کژکاری ها می توان کمبود میل جنسی، اشکال در برانگیختگی جنسی، اختلال در رسیدن به اوج لذت جنسی (ارگاسم)، انزال زودرس، مقاربت دردناک و واژینیسم را نام برد

کژکاری های جنسیممکن است دلایل جسمانی یا روان شناختی داشته یا ناشی از ترکیبی از هر دو عامل باشند.

برخی از این

کژکاری ها ممکن است به دلیل بیماری های دیگری مانند مشکلات قلبی- عروقی یا بیماری های روان پزشکی مانند افسردگی به وجود بیایند.

مصرف برخی از داروهای تجویز شده یا مصرف مواد غیرقانونی هم باعث به وجود آمدن کژکاری های جنسی می شوند.

از سوی دیگر بعضی از کژکاری های جنسیدر اثر رویدادهای زندگی مانند زایمان به وجود می آیند، در حالی که بعضی دیگر از ابتدای بلوغ وجود دارند.

البته بایستی این نکته را در نظر داشته باشیم که اگر این مشکلات برای مدت کوتاهی اتفاق بیفتند یا فرد و

همسرش به دلیل وجود این مشکل احساس ناراحتی نداشته باشند، نمی توان نام کژکاری جنسی بر آن گذاشت

کمبود میل جنسی ممکن است به دلیل مسائل ژنتیکی رخ دهد. نداشتن عزت نفس کافی، نداشتن تجربه خوب از رابطه ی جنسی نیز می تواند باعث کمبود میل جنسی شود.

فقدان میل جنسی می تواند در نتیجه ی افسردگی، اضطراب یا استرس مزمن

ایجاد شود. پرهیز از رابطه ی جنسی به مدت طولانی نیز گاهی باعث سرکوب تکانه های جنسی می شود. یکی دیگر از دلایل کمبود

میل جنسی می تواند احساس خصومت و رنجش از دست همسر باشد

کژکاری های جنسی مشکلات پیچیده ای هستند که بسیاری اوقات حاصل چند عامل جسمی و روان شناختی در هم تنیده اند. از این رو

برطرف کردن این اختلالات نیازمند ارزیابی و درمان تخصصی است. همچنین از آن جایی که رابطه ی جنسی در زمینه ی رابطه ی

زناشویی اتفاق می افتد، معمولاً مشکلات جنسی هر دو زوج را درگیر می کند و به ندرت اتفاق می افتد فقط یکی از زوجین به

نوعی کژکاری های جنسیمبتلا باشد. به همین دلیل برای درمان بهتر مشکلات جنسی بایستی هر دو زوج در درمان شرکت کنند.

نکته ی دیگری که بایستی در نظر داشت این است که برای رفع مشکلات جنسی داروها و ابزارهای بسیاری در بازار وجود دارد که بسیاری از آن ها پایه و اساس علمی مشخصی ندارد.

برای مثال دیده شده است مصرف کرم ها و داروهایی که با هدف رفع انزال زودرس عرضه می شوند، درواقع باعث از بین رفتن عملکرد آلت تناسلی به صورت پایدار می شود. از سوی دیگر برخی از کسانی

که به کژکاری های جنسی مبتلا هستند، بنا به توصیه ی آشنایان و دوستان ناآگاه برای رفع این مشکلات به مواد مخدر پناه می برند که به نوبه ی خود باعث به وجود آمدن مشکلاتی به مراتب بدتر، می شود.

## نوروپاتی الکلی

نوروپاتی الکلی از اختلالات زمینه ساز کژکاری جنسی است.

نوروپاتی به عنوان بیماری تک طبقه بندی است. در عوض، آن را توسط عصب آسیب دیده یا محل آسیب دیده و یا زخمی شدن اعصاب و علت زمینه ای است که منجر به نوروپاتی شناخته شده است.

دسته بندی میکنند

در حالی که به ناتوانی اعصاب برای برقراری ارتباط با عضلات نوروپاتی محیطی گفته می شود

به عنوان مثال، آسیب به اعصاب از دیابت به عنوان نوروپاتی دیابتی شناخته شده است

تعدادی از عوامل از قبیل عفونت و بیماری و حوادث و کمبود ویتامین می تواند باعث آسیب و یا

صدمه به اعصاب شود. با این حال، شرایط زیر به عنوان شایع ترین علل نوروپاتی شناخته شده

است.

**دیابت:**

بسیاری از موارد مبتلابه دیابت با توجه به سطح بالای قند در جریان خون نوروپاتی بارز است.

نوروپاتی دیابتی شدید در بیمارانی که از فشار خون بالا، چاقی، چربی خون بالا رنج می برند و یا

موفق به کنترل سطح قند نیستند بارز تر است.

کمبود ویتامین:

کمبود ویتامین به خصوص B 12 فولات و دیگر ویتامین های B. کمپلکس است

عفونت:

بیماری یا عفونت مانند جذام سفلیس اچ آی وی و بیماری لایم ناتوان می تواند منجر به آسیب

عصبی و نوروپاتی گردد.

نوروپاتی مشروبات الکلی:

سطح بالایی از الکل در جریان خون می تواند منجر به نوروپاتی الکلی گردد

نشانه های نوروپاتی ممکن است متفاوت باشد با توجه به شدت نوروپاتی یا عوارض آن متفاوت است

و لذا علائم در بعضی از

بیماران در مراحل اولیه ممکن است ظاهر نشوند. با این حال، برخی از علائم رایج این بیماری در تمام

افراد که به احتمال زیاد بروز میکند

از دست دادن اعصاب حسی علائم کلاسیک از نوروپاتی محیطی است. در طول مراحل اولیه بیماران

تجربه احساس

سوزن سوزن شدن، گزگز، از دست دادن احساسات یا درد است که گذشت زمان رو به وخامت میگذارد

به تدریج، تمام دست ها یا پاها مبتلا هستند

اگر چه نشانه های نوروپاتی خود به خود ظاهر می شود، شما می توانید اقدامات پیشگیرانه توسط

عامل موثر مانند دیابت و روماتوئید آرتريت و فشار خون بالا یا اعتیاد به الکل است

که میتوان از بروز پیشرفت این اختلالات جلوگیری نمود

یک زندگی سالم، نگه داشتن سطح قند خون خود در حد نرمال و مراقبت از پای خود در بیماران

دیابتی جلوگیری میتواند این اختلال را به تعویق بیندازد







#### Reference

[www.dailymail.co.uk](http://www.dailymail.co.uk)

<https://www.pcf.org>

[www.news-medical](http://www.news-medical)

## بیماری ام اس

بیماری ام اس از اختلالات زمینه ساز کژکاری جنسی است.

**(Multiple sclerosis)** یک بیماری ناتوان کننده است که مغز و نخاع را تحت تاثیر قرار داده و

بیماری ام اس باعث از دست دادن کنترل، دید، تعادل و حواس (بی حسی) می شود.

در بیماری ام اس اعصاب مغز و نخاع

توسط سیستم ایمنی بدن آسیب می بینند، که به این اختلال بیماری خودایمنی می گویند.

بیماری های خودایمنی بیماری هایی هستند

که در آن ها سیستم ایمنی بدن که وظیفه شان حفاظت از بدن و نابودکردن

آسیب رسان های خارجی همچون باکتری هاست، اشتباهها شروع به حمله به بافت های بدن می نمایند.

بیماری ام اس، سیستم ایمنی بدن شروع به حمله به مغز و نخاع دوتا از اجزاء مهم که سیستم مرکزی

اعصاب را کنترل می کنند، کرده و باعث فلج شدن و از کارافتادگی آنها می شود. سایر بیماری هایی

خودایمنی شامل لوپوس و آرتریت روماتوئید می شود

سیستم مرکزی اعصاب از میلیون ها عصب تشکیل شده

که وظیفه انتقال پیام ها بین مغز و اجزای بدن را برعهده دارند. این اعصاب پوشیده از لایه ای محافظ

نوعی چربی به نام میلین است که از تداخل اعصاب باهم جلوگیری می نماید

در بیماری ام اس سیستم ایمنی بدن شروع به آسیب رساندن به این چربی ها کرده و با این کار باعث می شود، انتقال پیام توسط این اعصاب مختل شده و مغز قدرت کنترلی خود بر بدن را از دست دهد. در این شرایط بدن دچار کاملاً فلج و ناتوان می شود هرچند که شفایی برای بیماری ام اس وجود ندارد، اما با درمان و مراقبت می توان حملات ام اس و سرعت پیشرفت بیماری را کاهش داد.

بر طبق انجمن ملی ام اس آمریکا حدود ۴۰۰۰۰۰ آمریکایی به این بیماری مبتلا هستند و این بیماری بین زنان دو تا سه برابر شایع تر از مردان است. همچنین بیشترین خطر ابتلا به این بیماری بین نوجوانی و سن ۵۰ سالگی می باشد

علائم ام اس شامل

ضعف و یا بحسی یکی یا تعدادی از اعضای بدن

از دست دادن نسبی و یا کامل بینایی معمولاً در یک چشم بعلاوه درد در حرکت دادن چشم (اختلال عصب

بینایی)

دوبینی یا تاری دید

سوزن سوزن شدن و یا درد در بعضی از بخش های بدن

شک الکتریکی هنگام بعضی حرکات خاص سر

لرزش بدن و یا عدم هماهنگی بدن

لکنت زبان

خستگی

گیجی

ناتوانی جنسی

افرادی که بیشتر از بقیه در خطر ابتلا به ام اس قرار دارند، شامل

افرادی که در سنین ۲۰ تا ۴۰ سالگی قرار دارند در بیشترین خطر هستند

زنان دو برابر بیشتر از مردان در خطر ابتلا به بیماری ام اس قرار دارند

اگر والدین و یا برادر و خواهر شما به بیماری ام اس مبتلا باشند، خطر ابتلای شما به ام اس

بین ۱ تا ۳

درصد افزایش می یابد

عفونت ها و ویرس های خاص از جمله ویروس ابشتاین بار می تواند خطر ابتلا به این بیماری را

افزایش دهد.

افراد سفیدپوست، بخصوص خانواده های ساکن اروپای شمالی در بیشترین خطر ابتلا به این بیماری

قرار دارند. نژادهای آسیایی، آفریقایی یا بومی آمریکا در بین سایر نژادها در کم ترین خطر ابتلا به این

بیماری هستند.

در کشورها و مناطق جغرافیایی خاص از جمله اروپا، کانادای جنوبی، آمریکای شمالی، نیوزلند و

استرالیا، جنوبی خطر ابتلا به بیماری ام اس بیشتر از سایر مناطق جهان است.

در صورتیکه شما مبتلا به سایر بیماری های خودایمنی از جمله بیماری تیروئید، دیابت نوع ۱ یا

بیماری التهابی روده هستید، خطر ابتلای شما به ام اس افزایش می یابد



Symptom ms  
علائم ام اس  
Weakness ضعف  
Vision damage آسیب بینایی  
Speak damage آسیب صحبت کردن  
Sexual damage آسیب جنسی  
Walk damage آسیب راه رفتن  
Impotence ناتوانی جنسی

## Reference

[www.en.wikipedia.org](http://www.en.wikipedia.org)

[www.healthline.com](http://www.healthline.com)

[www.healthline.com](http://www.healthline.com)

[www.nhs.uk](http://www.nhs.uk)

[www.medicinenet.com](http://www.medicinenet.com)

## آلرژی

آلرژی از اختلالات زمینه ساز کژ کاری جنسی است.

آلرژی یا حساسیت، (به انگلیسی : allergy) واکنش افراطی سیستم ایمنی بدن نسبت به عوامل گوناگون است.

کسانی که دچار حساسیت هستند، دارای دستگاه ایمنی فوق هوشیار هستند که

نسبت به مواد ظاهراً بی ضرر موجود در محل زندگیشان، واکنشی بیش از حد معمول نشان می دهند.

برای مثال گرده گیاهان، می تواند سیستم ایمنی شخص آلرژیک را طوری تحریک کند که گویی با یک خطر جدی روبرو شده است.

حساسیت یک مشکل بسیار شایع است و تقریباً از هر ده نفر، دو نفر به نوعی از آن مبتلا هستند

نشانه های آلرژی را می توان به سه دسته خفیف، متوسط و حاد تقسیم نمود

واکنش خفیف، شامل نشانه هایی است که یک ناحیه از بدن را تحت تأثیر قرار می دهد، مانند التهاب، خارش و آبریزش از چشم. علائم خفیف به بخش های دیگر بدن منتقل نمی شوند

نشانه واکنش متوسط، در بخش های مختلف بدن منتشر می شوند و خارش چشم ممکن است به خارش گلو و تنگی نفس هم منجر شود

عکس العمل حاد که آنافیلاکسی نام دارد، نادر است و یک موقعیت خطرناک و از جمله مواردی است که در میان فوریت های پزشکی قرار دارند.

در چنین مواردی، آلرژی در تمام بدن منتشر می شود.

این حالت ممکن است با مجموعه ای از حملات خارش چشم و صورت آغاز شود و در عرض چند دقیقه، به سرعت در تمام بدن پخش شود و علائم جدی تری چون درد معده، گرفتگی عضلات، تهوع و اسهال را به دنبال داشته و در عین حال درجه التهاب مجاری تنفسی و گوارشی به حدی برسد که تنفس و بلع بسیار مشکل شود.

آشفته گی ذهنی و سرگیجه نیز از جمله علائم حساسیت هستند زیرا مشکل آنافیلاکسی باعث کاهش شدید فشار خون نیز می شود.



تمام افراد به آلرژی مبتلا نیستند. اکثر حساسیت ها، ارثی هستند و از والدین به فرزندان منتقل می شوند.

اشخاص می توانند توانایی ابتلاء به آلرژی را نیز ارث ببرند و در عین حال به هیچ ماده خاصی حساس نباشند و فقط نقش انتقال دهنده را بازی کنند.

هنگامی که یکی از والدین به نوعی از

حساسیت مبتلا باشد، شانس ابتلای فرزند او ۵۰٪ و اگر هر دو آنها آلژیک باشند، این مقدار به ۷۵٪

می رسد

دو روش متفاوت برای تشخیص وجود آنتی بادی ها و نوع حساسیت در بدن وجود دارند: آزمایش از طریق پوست و آزمایش خون که هر دوی این روشها معتبر هستند و توصیه می شوند. این دو روش مقرون به صرفه و اقتصادی هستند. تشخیص زود هنگام و دقیق موجب کاهش هزینه های مشاوره، جلوگیری از مراقبتهای ثانویه، تشخیص اشتباه و پیشامدهای حاد و اورژانسی می گردد.




**Symptom of hypersensitivity**  
علايم حساسيت

**joint pain** درد مفاصل

**larg lymph node** بزرگي غدد لنفاوي

**impotence** ناتواني جنسي

**sex disorder** اختلال جنسي



**treatment of hyper sensitivity**  
درمان حساسيت

**steroid**  
استروئيد

**immune therapy**  
ايموني درماني

## Reference

[www.spectator.co.uk](http://www.spectator.co.uk)

[www.peta.org](http://www.peta.org)

## پرکاری تیروئید

پرکاری تیروئید از اختلالات زمینه ساز کژکاری جنسی است.

پرکاری تیروئید (تیروئید Hyperthyroidism) بیماری ای است که در آن غده تیروئید شما مقدار پرکار و یا زیادی هورمون تیروکسین ترشح می نماید. پرکاری تیروئید می تواند شدیداً باعث افزایش سوخت و ساز

بدن شما شده، باعث کاهش وزن، ضربان قلب بالا، تعریق، عصبانیت و کج خلقی شود.

چندین راه مختلف برای درمان پرکاری تیروئید وجود دارد.

از داروهای ضدتیروئید و ید رادیواکتیو برای درمان تیروئید پرکار استفاده می شود.

بعضی اوقات، درمان پرکاری تیروئید شامل جراحی و برداشتن بخش هایی از غده تیروئید می شود.

هرچند در صورت جدی نگرفتن پرکاری تیروئید این بیماری خطرناک است، اما اکثر افراد نسبت به درمان بخوبی جواب می دهند.

علائم ابتلا به پرکاری تیروئید

پرکاری تیروئید می تواند علائمی مشابه با سایر بیماری ها داشته و به همین دلیل تشخیص بیماری برای پزشک شما سخت باشد.

علامه و نشانه هایی که ممکن است با تیروئید پرکار همراه باشند، شامل کاهش وزن ناگهانی، حتی زمانی که میزان غذای مصرفی شما و اشتهایتان کاهش نیافته است ضربان قلب سریع، معمولاً بیشتر از ۱۰۰ ضربه در دقیقه و یا ضربان قلب نامنظم و یا تپش قلب

افزایش اشتها

نگرانی، اضطراب و یا کج خلقی

تعریق زیاد

تغییر در الگوی قاعدگی

افزایش حساسیت به گرما

تغییر در الگوی اجابت مزاج، بخصوص افزایش تعداد اجابت مزاج

بزرگ شدن غده تیروئید (گواتر)، که ممکن است به شکل ورم در زیر گردن شما ظاهر شود

خستگی و ضعف ماهیچه ها

مشکل در خوابیدن

نازک شدن پوست

موی شکننده و باریک

عوارض ابتلا به پرکاری تیروئید

تیروئید پرکار می تواند باعث ابتلا به سایر مشکلات از قبیل موارد زیر شود

مشکلات قلبی – بعضی از جدی ترین عوارض پرکاری تیروئید مربوط به قلب و مشکلات قلبی می شود.

این مشکلات شامل ضربان قلب سریع، نارسایی احتقانی قلب و ... می شود. این مشکلات را

می توان با درمان درست و بموقع پیشگیری و درمان نمود

شکنندگی استخوان ها – پرکاری تیروئید درمان نشده، می تواند باعث ضعف استخوان ها که به آن پوکی استخوان می گویند، شود.

استحکام استخوان ها بسته به میزان کلسیم و مواد معدنی می باشد

که شما دریافت می نمایید. هورمون تیروئید زیاد در بدن می تواند بر توانایی بدن در جذب کلسیم تاثیر گذارد.

مشکلات چشمی – دچار افتالموپاتی گریوز نیز هستند، دچار مشکلات چشمی همچون سرخی چشم ها،

بیرون زدگی چشم ها، ورم و پف چشم ها، حساسیت به نور و دوبینی و تاری دید می شوند

سرخی و ورم پوست – در موارد نادر، افراد مبتلا به بیماری گریوز دچار مشکلی به نام درموپاتی

گریوز

شده و پوستشان سرخ و ورم کرده می شود.

بحران تیروتوکسیک – پرکاری تیروئید باعث افزایش خطر بحرانی تیروتوکسیک شده و بصورت

ناگهانی دچار تب، افزایش ضربان قلب و حتی هذیان می شوند. این افراد باید سریعاً با اورژانس تماس بگیرند.





#### Reference

[www.expresspharmacy.co.uk](http://www.expresspharmacy.co.uk)

[www.netdoctor.co.uk](http://www.netdoctor.co.uk)

[www.dictionary.com](http://www.dictionary.com)

[www.kidney.org](http://www.kidney.org)

[www.onlinedoctor.superdrug.com](http://www.onlinedoctor.superdrug.com)

[www.drugs.com](http://www.drugs.com)



کم کاری تیروئید

کم کاری تیروئید از اختلالات زمینه ساز کژ کاری جنسی است.

هورمون های مترشحه از غده ی تیروئید تاثیر گسترده ای بر سلامت شما داشته و بر تمام جنبه های متابولیسم بدن تان تاثیر می گذارد

به موازات این که غده تیروئید تان بتواند مقادیر متناسب از هورمون های تیروئیدی را آزاد کند

عملکرد سیستم بدن تان روال

طبیعی و مطلوب می یابد ولی برخی مواقع تیروئید، هورمون های کافی را تولید نمی کند که سبب

اختلال در تعادل واکنش های شیمیایی بدن تان می گردد که این حالت تحت عنوان کم کاری تیروئید

شناخته می شود

هورمون های اصلی مترشحه از تیروئید را تولید می نماید.

این هورمون درتنظیم مصرف چربی و کربوهیدرات در بدن اثر دارند

و به کنترل درجه حرارت بدن نیز کمک می نمایند.

علاوه بر این، همچنين

این هورمون ها در کنترل میزان ضربان های قلب دخیل هستند و به تنظیم ساخت و ساز پروتئین در بدن نیز کمک می نمایند.

غده تیروئید همچنين کلسی تونین را که در تنظیم کلسیم خون اثر دارد، ترشح می نماید. میزان

آزادسازی تیروکسین و تری یدو تیروئین

تحت کنترل غده هیپوفیز و هیپوتالاموس است

تیروئید هاشیموتو

این عارضه رایج ترین علت بیماری کم کاری تیروئید است. اختلالات اتوایمیون وقتی ظهور می کند که سیستم ایمنی شما آنتی بادی هایی را بر علیه بافت های بدن تان ترشح نماید.

برخی مواقع این پروسه شامل غده تیروئید نیز می گردد.

دانشمندان هنوز مطمئن نیستند که چرا بدن آنتی بادی هایی را بر علیه خودش ترشح می کند و علت دقیق بیماری های اتوایمیون ناشناخته است.

برخی چنین تصور می کنند که ممکن است یک ویروس یا باکتری محرک ایجاد چنین عکس العملی

گردد و برخی دیگر معتقدند که ممکن است تاریخچه ژنتیکی در این امر سهیم باشد.

به احتمال زیاد بیش از یک عامل در ظهور

بیماری های اتوایمیون نقش دارند و چنان چه بیماری کم کاری تیروئید اتوایمیون ایجاد گردد

آنتی بادی ها، توانایی تیروئید برای تولید مکفی هورمون ها را مختل می سازند

اگر چه کم کاری تیروئید در هر شخصی می تواند ظهور کند ولی اساسا در زنان بالای 50 سال بیشتر ملاحظه می شود و خطر این بیماری با کهنلت سن بیشتر می گردد.

همچنین اگر هر یک از موارد زیر در مورد شما مصداق داشته باشد در خطر بیشتری

برای ابتلا به کم کاری تیروئید قرار دارید

ابتلاء یکی از بستگان نزدیک (مانند والدین، پدربزرگ و یا مادربزرگ) به یک بیماری اتوایمیون

استفاده از پرتو درمانی برای نواحی گردن و نواحی فوقانی قفسه سینه

انجام عمل جراحی (تیروئیدکتومی)





## Reference

[www.thesun.co.uk](http://www.thesun.co.uk)

[www.medical-dictionary.thefreedictionary.com](http://www.medical-dictionary.thefreedictionary.com)

## آترواسکلروزیس

آترواسکلروزیس از اختلالات زمینه ساز کژکاری جنسی است.

هنگامی که رسوبات چربی و سایر مواد در سرخرگ های بدن شما تجمع یابد،

موجب خون دشوار می گردد که به این حالت "تصلب شریان" یا همان "آترواسکلروز" می گویند.

یک نوع از سلول های خونی به نام پلاکت در محل صدمه دیده، گرد هم می آیند. منجر به

گرفتگی قلب و سرخ رگها میشوند و در نتیجه بروز حمله قلبی یا درد قفسه سینه منجر می شود

در ابتدا رسوبات فقط شامل هزارها سلول حاوی چربی است، اما با پیشرفت این دیواره سرخرگ حمله

کرده و موجب ایجاد زخم و رسوب پلاک می شوند.

مشخصه مقادیر زیاد رسوب چربی (پلاک) است

مهم ترین خطر این رسوبات، تنگ شدن مجرای سرخرگی است که بافت های بدن را از طریق سرخرگ

مبتلا، تغذیه می کند

به خصوص حین ورزش و فعالیت بدنی که این نیاز افزایش می یابد.

این احتمال نیز وجود دارد که پلاک چربی کنده شده و با جریان خون حرکت کرده و در مکانی دورتر

سبب انسداد سرخ رگی گردد.



## Reference

[www.drugs.com](http://www.drugs.com)

[www.thesaurus.com](http://www.thesaurus.com)

[www.en.oxforddictionaries.com](http://www.en.oxforddictionaries.com)

[www.baus.org.uk](http://www.baus.org.uk)

## نورویاتی دیابتی

نورویاتی دیابتی از علل زمینه ساز کژ کاری جنسی است.

نورویاتی بیماری اعصاب محیطی به معنی اختلال در کارکرد اعصاب محیطی بدن است. انتقال

دوطرفه پیام های عصبی بین مغز یا نخاع و اندام های مختلف بدن از راه اعصاب محیطی

صورت می گیرد.

آسیب عصبی ناشی از دیابت، می تواند سبب کاهش مشکلاتی در دستگاه گوارش، قلب و کارکرد جنسی

شود و موجب سوء هاضمه، اسهال یا یبوست، عفونت مثانه، کاهش قدرت جنسی و تعرق بیش از حد

گردد

در بعضی افراد ممکن است ضعف و تحلیل عضلات نیز مشاهده شود.

افراد مبتلا به دیابت ممکن است در هر زمانی به نورویاتی دچار شوند اما علامت های آشکار نورویاتی

معمولا در طول ۱۰ سال پس از تشخیص دیابت، پدید می آیند

مطابق آمارهای موجود می توان گفت

حدود ۶۰ درصد مبتلایان به دیابت به نورویاتی مبتلا هستند اما علامتی ندارند .

تقریبا در ۳۰ تا ۴۰ درصد بیماران دیابتی علامت های نورویاتی پدیدار می شوند .

نورویاتی دیابتی به طور معمول در افراد سیگاری، بالای ۴۰ سال و کسانی که در کنترل قندخون دچار

مشکل بوده اند، رخ می دهد.

عوامل مختلفی در ایجاد نوروپاتی دیابتی مؤثرند که می توان از قندخون و فشارخون بالا در افراد دیابتی نام برد. فشار خون بالا ممکن است از بین رفتن رگ های خونی که اکسیژن و مواد غذایی را به اعصاب حمل می کنند، شود

فشارخون بالا سبب تخریب اعصاب نیز می گردد

همچنین قندخون بالا روی بعضی فعالیت های شیمیایی اعصاب اثر می گذارد

علامت های نوروپاتی دیابتی گوناگون است. بی حسی و کرختی در پاها اغلب نخستین علامت می باشد. گاهی افراد هیچ گونه علامتی ندارند در حالی که بعضی دیگر به علت علامت های نوروپاتی به شدت ناتوان می شوند. نوروپاتی ممکن است در عده ای موجب پیدایش درد و در گروهی دیگر سبب بی دردی (حس نکردن درد) گردد

علامت های نوروپاتی در ابتدا اغلب خفیف هستند و تا مدتها فرد متوجه این عارضه نمی شود.



## Symptom of neuropathy

علايم نوروپاتی

ضعف weak

اختلالات جنسی sexual disorder

اختلالات خوردن digestive disorder

اختلالات تناسلی genital damage

## treatment of neuropathy

درمان نوروپاتی

استروئید steroids

گاباپنتین gabapentin

کنترل تشنج control seizure

ضد افسردگی antidepressant

## Reference

[www.dictionary.com](http://www.dictionary.com)

[www.kidney.org](http://www.kidney.org)

[www.onlinedoctor.superdrug.com](http://www.onlinedoctor.superdrug.com)

[www.drugs.com](http://www.drugs.com)

## سکته مغزی

سکته مغزی از اختلالات زمینه ساز کژکاری جنسی است.

زمانیکه رگهای خون رسان به مغز بهر دلیلی پاره یا بسته شود، بافت های مغز از اکسیژن و غذا محروم می شود

و بعد از چند دقیقه سلول های مغز شروع به مردن می کنند، در این وضعیت فرد دچار (stroke) سکته مغزی شده است.

سکته مغزی یک وضعیت اورژانسی است، درمان فوری ضروری بوده و عملکرد زود هنگام می تواند جلوی آسیب بیشتر و عوارض شدید و بلقوه سکته مغزی را بگیرد. فرد دچار سکته مغزی شده ممکن است

توانایی حرف زدن را از دست داده، دچار مشکلات حافظه شده یا یکطرف بدنش فلج شود

دو نوع اصلی سکته مغزی کدام اند

دو نوع اصلی سکته مغزی شامل سکته مغزی ایسکمیک (بسته شدن رگ) و هموراژیک

(پاره شدن و خونریزی مغز) می باشد

سکته مغزی ایسکمیک (Ischemic)

حدود ۸۷ درصد کل بیمارانیکه دچار سکته مغزی می شوند، دچار این نوع از سکته مغزی می شوند.  
در این نوع

سکته یک لخته یا ترومبوس در رگ های خون رسان به مغز شکل گرفته و مانع خورسانی به مغز می شود

سکته مغزی هموراژیک (hemorrhagic)

این نوع سکته مغزی زمانی رخ می دهد که یکی از رگ های خورسان به مغز پاره شده و سطح بین مغز و جمجمه را پر از خون می کند  
علائم سکته مغزی

در صورتیکه فکر می کنید شما یا یکی از اطرافیانتان دچار سکته مغزی شده اند، به این علائم و نشانه هایی که در ادامه بیان می کنیم دقت نمایید.

با اطلاع بموقع از سکته مغزی می توان خطرات و عوارض سکته را کاهش داد. این علائم شامل

مشکل در راه رفتن. شما ممکن است تلوتلو خورده، سرگیجه ناگهانی داشته باشید و یا تعادلتان را از دست دهید

مشکل در صحبت و ادراک. شما ممکن است دچار گیجی شوید. شما ممکن است موقع حرف زدن کلماتی را حذف کرده و یا در فهمیدن صحبت دیگران مشکل داشته باشید

فلج شدن و یا بی حسی صورت، دست و یا پا. ممکن است بصورت ناگهانی در صورت، دستها و یا پاهای

خود دچار بی حسی، ضعف و یا فلج شدن، نمایید. سعی کنید هر دو دست خود را بالای همزمان بالای

سرتان ببرید، اگر یکی از دست ها افتاد شما ممکن است دچار سکتة شده باشید. همچنین ممکن است

موقع خنده یک طرف از دهان شما دچار افتادگی شود

مشکلات بینایی در یکی و یا هر دو چشم. ممکن است بصورت ناگهانی دچار تاری و یا سیاهی دید شوید

و یا دچار دوبینی گردید.

سردرد. دردی ناگهانی و شدید در سر که ممکن است با استفراغ، سرگیجه و یا مشکلات هشیاری

همراه باشد، ممکن است نشان دهنده سکتة مغزی در شما باشد

روش کنترل سکتة مغزی

کنترل فشارخون بالا

سیگار نکشیدن و یا ترک سیگار

کاهش دریافت و مصرف کلسترول، سدیم و چربی

درمان و کنترل مناسب دیابت

مدیریت استرس

افزایش فعالیت جسمانی و ورزش



## Reference

<https://www.pcf.org>

[www.news-medical.net](http://www.news-medical.net)

<https://www.thesun.co.uk>

[www.independent.co.uk](http://www.independent.co.uk)

## واسکولیت

واسکولیت از اختلالات زمینه ساز کژکاری جنسی است.

واسکولیت بیماری عروقی است با علت ناشناخته که در آن عروق بدن (شریان یا ورید) دچار التهاب می شوند.

در بیماری واسکولیت، سیستم ایمنی بدن به اشتباه عروق خود را بیگانه تلقی می کند و به آن حمله ور می شود تا آن را نابود کند.

علت بیماری در بیش از 90 درصد مواقع وجود اختلال در

سیستم ایمنی است اما ویروس ها و عناصر خارجی هم ممکن است باعث بیماری واسکولیت شوند بیماری به صورت حاد (ناگهانی) و مزمن (طول کشیده) بروز می کند و درگیری شریان ها معمولا شدیدتر از وریدهاست.

واسکولیت در خانم ها شایع تر است و اغلب در 20 تا 50 سالگی رخ میدهد

تقسیم بندی واسکولیت براساس نوع عروق است

واسکولیت انواع مختلفی دارد و تقسیم بندی آن براساس نوع عروق درگیر است. عروق در بدن 3 نوع است؛ بزرگ، متوسط و کوچک.

عروق بزرگ همان عروق مرکزی مانند آئورت و شاخه های آن

هستند، عروق متوسط در اندام ها مانند ران و بازوها و عروق کوچک در کف دست و پا و در انگشتان قرار دارند.

در این تقسیم بندی چند بیماری شناخته شده وجود دارد؛ در دسته واسکولیت

عروق بزرگ بیماری تاکایسو، بهجت و آرتریت سلول های بزرگ در دسته واسکولیت عروق متوسط بیماری پن، کاوازاکی و برگر و در دسته واسکولیت عروق کوچک نشاتگان رینود را مشاهده می کنیم

هر یک از این بیماری ها علائم و تظاهرات خاصی دارند و در سنین مختلف رخ می دهند

اندام های گرفتار معمولا اندام های تحتانی اند. ولی اندام های فوقانی هم درگیر می شوند. تغییر

رنگ (رنگ ارغوانی) و درد بیمار در ناحیه پاست و از نوک انگشتان و پنجه شروع می شود. اغلب

بیماران هم نمی دانند بیماری با سیگار مرتبط است و به سیگار کشیدن ادامه می دهند تا اینکه

انگشت کاملا سیاه می شود. وقتی در این مرحله به پزشک مراجعه می کنند تنها راه قطع عضو

است.

درمان قطعی برای واسکولیت وجود ندارد. تنها راه درمانی تجویز کورتون با دوز بالا، استفاده از

داروهای قوی ضدایمنی و قطع عصب سمپاتیک است.

اگر هم در تشخیص، آنوريسم و خونریزی ناشی از آن قطعی شود، باید با عمل جراحی رگ مصدوم را

درمان کرد.



## causes of vasculitis

علل واسکولیت

هپاتیت ب HBV

بیماری کاوازاکی kawasaki

اسکلرودرما scleroderma

## Symptom of vasculitis

علائم واسکولیت

لرز chills

ضعف fatigue

تب fever

کاهش وزن weight loss

درد pain

زخم ulcer

ناتوانی جنسی impotence

## Reference

[www.dailymail.co.uk](http://www.dailymail.co.uk)

[www.pcf.org](http://www.pcf.org)

[www.news-medical.net](http://www.news-medical.net)

[www.thesun.co.uk](http://www.thesun.co.uk)

[www.independent.co.uk](http://www.independent.co.uk)